



ZEN A JEDNODUCHOST

MOTTO

Nejvyšší forma dokonalosti je jednoduchost. Leonardo da Vinci

ZÁKLADNÍ SEMINÁŘ

Dnešní doba je velmi složitá. Složitý je vnější svět okolo nás. Složitě jsou texty, prezentace, produkty, organizace času i komunikace. Složitými se stáváme i my sami. Jsme přесyceni informacemi i úkoly. Vše se zdá důležité a pak není důležité nic. Jsme díky tomu frustrování a nevykonní. Často nevíme, jak z toho, a co s tím. Řešení je jednoduché. Návrat k jednoduchosti. Cílem programu je seznámit účastníky se základy vědy a umění jednoduchosti jako základem pro její efektivní užití v praxi. Obsahem jsou témata: koncentrovaná mysl a jednoduchost, buddhistická meditace a práce s myslí, složitost a její výhody, zen buddhismus a jednoduchost, zjednodušení a oblasti užití, inspirace Stevem Jobsem, zjednodušování textů, materiálů, prezentací, metody a přístupy ke zjednodušování, užití v pracovním a osobním životě.

LEKTOR	PhDr. Jaroslav Simon
KDY	30. října 2014, 9.00 – 13.00 hod.
KDE	Praha
PRO	všechny, kteří chtějí jednodušší život
CENA	3.900,- Kč
INFO	Eva Skaláková, tel.: 728 380 484, skalakova.eva@centrum.cz
REFERENCE	www.zenajednoduchost.cz/reference.html